

## Date et lieu

Les jeudis 12, 19 et 26 janvier, 2\*, 9, 16 et 23 février 2017, de 19h45 à 22h00.

Au Convict Salesiamum, Avenue du Moléson 21, 1700 Fribourg



\* Un repas est proposé à 18h45

## Contact et inscription

Bertrand et Françoise Georges  
Pastorale familiale, Ch. du Cardinal Journet 3, 1752 Villars-sur-Glâne  
Dès janvier 2017 : Boulevard de Pérolles 37, 1700 Fribourg

026 426 34 84  
pastorale.familiale@cath-fr.ch  
www.pastorale-familiale.ch (onglet Fribourg)  
www.facebook.com/PastoraleFamilialeFribourg

## Plus d'infos

www.ellelui.ch  
www.facebook.com/parcoursalphacouple

## Témoignages

Après l'arrivée de notre fils, il était important pour nous de prendre du temps pour notre couple. Ce cours nous a permis de planifier des soirées en amoureux, ce que nous n'avions plus vécu depuis longtemps !

— *Loriane et Yann*

Le parcours Elle et Lui, vécu après bien des années de mariage, nous a permis d'approfondir la qualité de notre dialogue et de nos relations. Nous avons particulièrement apprécié la bonne atmosphère et l'ambiance romantique de ces soirées. — *Laurence et Alexandre*

Un couple ça se construit !  
7 soirées pour enrichir votre couple

Elle  
&  
Lui

2017

2017

A Fribourg

Les jeudis 12, 19 et 26 janvier  
2, 9, 16 et 23 février 2017

de 19h45 à 22h00

## En quoi consiste le parcours *Elle & Lui* ?

Un parcours *Elle & Lui* est une série de soirées en tête-à-tête pour tous les couples qui souhaitent prendre du temps à deux pour construire leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer.

*Elle & Lui* propose des outils très pratiques permettant aux couples de construire une relation solide ou de l'affermir. Durant les 7 soirées, les couples sont invités à dialoguer sur des thèmes pertinents qui, dans la vie quotidienne, sont souvent négligés. Ce parcours est ancré dans une approche chrétienne du mariage.



Thème des soirées :

**Poser les bons fondements**  
**L'art de la communication**  
**La résolution des conflits**  
**La puissance du pardon**  
**Parents et beaux-parents**  
**Une sexualité vraie**  
**L'amour en action**

## Comment le cours se déroule-t-il ?

Chaque soirée se déroule dans une ambiance sympathique où chacun se sent libre et détendu. Un exposé est présenté, entrecoupé de témoignages et d'exercices à partir d'un fascicule, ce qui vous amène à en discuter en couple dans une atmosphère romantique. Des boissons et desserts vous sont servis par l'équipe d'animation.

La vie privée du couple est toujours respectée. Il n'y a pas de discussions en groupes et il n'est pas demandé aux couples de parler de leur relation à une tierce personne.

## A qui s'adresse le parcours *Elle & Lui* ?

- A tout couple dont les conjoints veulent établir des relations solides et saines.
- A tous les couples qui veulent un plus dans leurs foyers, qu'ils soient ensemble depuis 2 ou 40 ans ... Si votre couple va bien, le cours vous aidera à le rendre meilleur et à renforcer vos bonnes habitudes.
- Aux couples passant par des périodes critiques comme un changement professionnel, des enfants adolescents, le « nid vide »...
- A ceux qui rencontrent des difficultés.

Bien que le cours soit fondé sur les valeurs chrétiennes, il est très profitable également pour des personnes sans confession ou celles qui ne fréquentent pas d'église.



## Combien coûte-t-il ?

30.- par personne pour couvrir les frais d'inscription, ainsi que les documents du cours. En outre, une collecte sera faite à chaque soirée pour participer aux frais d'organisation (desserts, boissons, locaux ...).

## Animation

Des milliers de couples ont déjà vécu ce parcours dans des dizaines de pays.

A Fribourg, le parcours *Elle & Lui* est animé par une équipe d'intervenants et de témoins engagés dans des paroisses catholiques, les communautés du Chemin Neuf et du Verbe de Vie, les Equipes Notre-Dame, et l'Église évangélique de Réveil.