Soirées *Elle & Lui* à Epalinges

Nous aimerions vous inviter à nous rejoindre à des soirées pour couples *Elle & Lui*, qui débutent le mardi 21 mars 2017. Toutes les rencontres auront lieu le jeudi soir à la salle de paroisse d'Epalinges, Chemin de Sylvana 2. Cela nous aiderait beaucoup si vous pouviez compléter le bulletin d'inscription de ce dépliant et le renvoyer à l'adresse ci-dessous, ou vous inscrire par internet sur le site www.ellelui.ch

Programme :

21 mars	Poser de bons fondements
28 mars	L'art de la communication
4 avril	La résolution des conflits
25 avril	La puissance du pardon
1 mai (lundi)	Parents et beaux-parents
16 mai	Une sexualité vraie
23 mai	L'amour en action

Horaire :
19h00 Apéro
19h30 à 22h La soirée

Prix :
390.- par couple.

Pour plus de renseignements :

famille@uofn.ch

021 653 33 94

Délai d'inscriptions :
15 mars 2017

Paiement:
CH39 0900 0000 1747 9499 6
RpF, 1010 Lausanne

Nous nous réjouissons de vous rencontrer le 21 mars !

Alphalive

RESSOURCES POUR LA FAMILLE

www.ellelui.ch

info@ellelui.ch

Après l'arrivée de notre fils, il était important pour nous de prendre du temps pour notre couple. Ces soirées nous ont permis de planifier des moments en amoureux, ce que l'on n'avait plus vécu depuis longtemps !

Loriane and Yann

Nous sommes une famille re-composée. Les soirées *Elle & Lui* effectuées au début de notre mariage nous ont permis d'anticiper un bon nombre de mésententes ou de conflits. C'était très enrichissant et romantique !

Christophe et Aude

Elle & Lui

Un couple, ça se construit

Sept soirées pour enrichir votre couple

Plus que jamais, l'institution du mariage est dénigrée et les couples subissent des pressions toujours plus grandes. Comment pouvons-nous contribuer à inverser le courant?

L'une des manières est d'offrir des soirées pour affermir les couples en leur proposant des outils qui vont leur permettre de construire une relation solide, basée sur le concept chrétien du mariage.

En quoi consiste les soirées pour couples *Elle & Lui*?

Durant les sept soirées, les couples sont invités à dialoguer sur des thèmes pertinents qui, dans la vie quotidienne, sont si souvent négligés.

Les sujets traitent des thèmes suivants

- Poser de bons fondements
- L'art de la communication
- La résolution des conflits
- La puissance du pardon
- Parents et beaux-parents
- Une sexualité vraie
- L'amour en action

Comment ça se déroule?

Chaque soirée commence par un repas aux chandelles pris en tête-à-tête. Dans une ambiance sympathique, chacun se sent libre et détendu.

Ensuite une courte présentation du thème (fait avec l'aide d'une vidéo de Nicky et Sila Lee) est suivie par un moment d'échange en couple sur le sujet.

La vie privée du couple est toujours respectée. Il n'y a pas de discussion en groupes et il n'est jamais demandé aux couples de parler de leur relation à une tierce personne.

A qui ça s'adresse?

- A tous les couples mariés qui veulent établir des relations solides et saines
- A ceux qui veulent un plus dans leur foyer
- Aux couples passant par des périodes critiques comme la naissance d'un enfant, un changement professionnel, des enfants adolescents, le «nid vide»
- A ceux qui rencontrent des difficultés

Combien ça coûte par couple?

Le prix global de 390.– couvre les repas et les boissons, les manuels et les exposés. Si le prix est un obstacle pour vous, vous pouvez nous contacter.

Programme des soirées

19h15	Apéro
19h30	Repas en tête-à-tête
	Présentation du thème
	Dessert et discussions en couple
22h00	Fin de la soirée

Inscription

Nous nous inscrivons pour les sept soirées

Nom _____ Prénom _____

Prénom du conjoint _____

Rue et n° _____

NPA _____ Localité _____

Tél. _____ Courriel _____

Signature _____ _____